



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр «НОВЫЙ УРОВЕНЬ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНО ДПО «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

«НОВЫЙ УРОВЕНЬ»

В.В. Сергеева

«15» мая 2023 г.

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

ПРОГРАММА

профессиональной подготовки/переподготовки
по профессии рабочего
«Специалист в области прикладной эстетики»
4 разряда
(Код 13138)

г. Туапсе
2023 г.

Оглавление

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	2
2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН	5
2.1. Календарный учебный график	7
2.2. Учебно - тематический план	7
3. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧИХ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ.....	10
4. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	14
5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	22

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа профессиональной подготовки/переподготовки по профессии рабочего, должности служащего «Специалист в области прикладной эстетики» (13138) (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями:

- Федеральный закон Российской Федерации: «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 г. №273-ФЗ) (с изм. и доп.);
- Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 N 438 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения";
- Приказ Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н);
- Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС) среднего профессионального образования СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 N 1560 (ред. от 17.12.2020). Зарегистрировано в Минюсте РФ от 09.12.2016 N 1560 (ред. от 17.12.2020);

Требования к поступающим на обучение

Лица, поступающие на обучение по рабочей профессии **43.02.04** «Специалист в области прикладной эстетики», должны иметь документ о получении среднего общего образования.

Нормативный срок освоения программы

Нормативный срок освоения программы 160 часов при очной - заочной форме подготовки, применяя дистанционные технологии, включающей аудиторную и вне аудиторную (самостоятельную) учебную работу слушателя.

Цель реализации программы

Приобретение и формирование обучающимися профессиональных компетенций по предоставлению услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей

Планируемые результаты обучения

В результате обучения каждый слушатель должен уметь выполнять работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, в соответствии с

техническими условиями и нормами, установленными на предприятии по данной профессии и квалификации.

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения (Квалификация – 4-й разряд)

должен знать:

- психология общения и профессиональная этика косметика
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи
- возрастные особенности кожи
- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания
- технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте

должен уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями пожеланием клиента
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
- соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях применением косметических средств
- производить расчет стоимости оказанной услуги
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

Специалист в области прикладной эстетики должен обладать общими компетенциями:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

Специалист в области прикладной эстетики должен обладать профессиональными компетенциями:

ПК 2.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.

ПК 2.2. Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.

ПК 2.3. Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.

ПК 2.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.

ПК 2.5. Выполнять комплекс сервисного макияжа.

ПК 2.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 3.2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.

ПК 3.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 3.5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.

Выдаваемый документ: свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной программы профессионального обучения по профессии рабочего

«Специалист в области прикладной эстетики» 4 разряда

	Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Вид работы, часов			Тип контроля
			Аудиторная	Самостоятельная	Практическая	
	Модуль 1. Общетехнический курс	16	8	8	-	зачет
1.1	Охрана труда и пожарная безопасность. Требования СанПин. Оказание первой помощи.	2	2	2	-	опрос
1.2	Основы инфекционной микробиологии, эпидемиологии и вирусологии	6	2	2	-	опрос
1.3	Основы дерматологии	6	2	4	-	опрос
1.4	Основы гигиены и экологии человека	4	2	2	-	опрос
	Модуль 2 Специальный курс	68	18	38	12	зачет
2.1	Технология косметических процедур.	8	4	6	-	опрос
2.2	Оборудование для оказания эстетических услуг	8	2	6	-	опрос
2.3	Выполнение комплекса эстетических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	22	4	12	6	опрос
2.4	Выполнение комплекса эстетических услуг по уходу за телом	22	4	12	6	опрос
2.5	Психологию общения и профессиональная этика	6	2	2	2	игра
	Итого теоретическое обучение	84	26	46	12	
	Модуль 3 Практическая подготовка	72	-	-	72	Дневник практики
	Итоговая аттестация	4	4	-	-	Квалификационный экзамен
	ИТОГО	160	40	48	84	

2.1. Календарный учебный график

теоретических занятий и практической подготовки по основной программе профессионального обучения по профессии рабочего
«Специалист в области прикладной эстетики» 4 разряда
160 часов – 20 дней - 4 недели

Наименование тем	Кол-во часов темам	Кол-во часов по неделям			
		1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Теоретическое обучение	84	40	40		4
Производственная практика	72	-		40	32
Квалиф. экзамен	4	-	-		4
ИТОГО	160	40	40	40	40

2.2. Учебно - тематический план

основной программы профессионального обучения по профессии рабочего
«Специалист в области прикладной эстетики» 4 разряда

№ п/п	Тема занятия	Аудиторные, ч	Самостоятельные, ч
	Модуль 1 Общетехнический курс	8	8
1.1	Охрана труда и пожарная безопасность. Охрана труда и пожарная безопасность. Требования Сан Пин. Оказание первой помощи.	2	2
1.2	Основы инфекционной микробиология, эпидемиология и вирусология	2	2
1.3	Основы дерматологии	2	2
1.4	Основы гигиены и экологии человека	2	2
	Модуль 2 Специальный курс		
2.1	Технология косметических процедур	4	8
2.1.1	Основы технологии косметических процедур Классификация типов кожи. Методы диагностики.	2	2
2.1.2	Технологии мануальных (ручных) косметических процедур.	2	2

№ п/п	Тема занятия	Аудиторные, ч	Самостоятельные, ч
2.1.3	Классификацию средств декоративной косметики. Техники работы с декоративной косметикой. Средства и способы профилактического ухода за кожей. Подбор профилактических косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте		2
2.1.4	Типовые ошибки в косметической практике		2
2.2	Оборудование для оказания эстетических услуг.	2	6
2.2.1	Требования к помещению косметического кабинета. Группы косметологических устройств для оснащения косметического кабинета.	2	2
2.2.2	Виды косметологического оборудования		2
2.2.3	Необходимость и преимущества профессионального косметологического оборудования. Рейтинг оборудования.		2
2.3	Выполнение комплекса эстетических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	10	12
2.3.1	Диагностика кожи. Основные принципы ухода за кожей.	2	2
2.3.2	Классификация косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте.	2	2
2.3.3	Практическое занятие 1. Профессиональные методики очищения кожи лица, шеи и зоны декольте.	2	2
2.3.4	Практическое занятие 2. Технология и методы поверхностного и глубокого очищения кожи лица, шеи и зоны декольте. Виды очищающих средств.	2	4
2.3.5	Практическое занятие 3. Гидрирование. Классификация масок. Технология нанесения масок. Косметический массаж.	2	2
2.4	Выполнение комплекса эстетических услуг по уходу за телом	10	12
2.4.1	Основы анатомического строения тела. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания. Различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.	2	-
2.4.2	Технологии стимуляции проблемных зон. Различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела	2	2

№ п/п	Тема занятия	Аудио рные, ч	Самостоят ельные, ч
	либо его отдельных частей.		
2.4.3	Практическое занятие 4. Технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;	2	4
2.4.4	Практическое занятие 5. Различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей. Различные виды обертывания тела либо его отдельных частей.	2	4
2.4.5	Практическое занятие 6. Методы расчета стоимости оказанной услуги	2	2
2.5	Психологию общения и профессиональная этика	4	2
2.5.1	Психологию общения и профессиональная этика	2	2
2.5.2	Практическое занятие 7. Работа с конфликтами	2	

3. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧИХ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ

Модуль 1. Общетехнический курс

1.1 Охрана труда и пожарная безопасность. Требования СанПин. Оказание первой помощи.

Общие требования охраны труда. Требования охраны труда перед началом работы, во время работы. Техника безопасности в салоне. Инструктаж по технике безопасности. Правила поддержания пожарной безопасности.

Аптечка косметолога. Неотложные состояния и оказание первой доврачебной помощи. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Оказание экстренной помощи клиенту.

Санитарно –эпидемиологические требования и нормы содержания косметических, массажных, маникюрных, педикюрных кабинетов.

Соблюдение и создание санитарно-эпидемического режима в лабораториях косметических услуг при оказании косметических услуг.

Использование индивидуальных средств защиты технолога- эстетиста и клиента. Санитария и гигиена в косметическом салоне.

1.2 Основы инфекционной микробиологии, эпидемиологии и вирусологии

Понятие о санитарной микробиологии её цели, задачи, область применения. Систематика микроорганизмов. Морфология бактерий. Возбудители бактериальных инфекций. Основные методы стерилизации. Влияние физических, химических, биологических факторов на микроорганизмы. Понятие об инфекции, инфекционном процессе. Виды иммунитета. Основные виды бактериальных инфекций. Классификацию вирусов. Понятие о ВИЧ-инфекции. Вакцины и сыворотки. Аллергические реакции.

1.3. Основы дерматологии

Классификация болезней кожи, сальных и потовых желез. Общие признаки кожных заболеваний. Общее представление о новообразованиях кожи. Особенности проявления гнойничковых, грибковых, вирусных заболеваний кожи. Особенности аллергических реакций кожи. Основы профилактики кожных заболеваний. Возрастные особенности состояния кожи.

1.4. Основы гигиены и экологии человека

Основы гигиены. Современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы. Факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека.

Модуль 2. Специальный курс

2.1 Технология косметических услуг.

История косметики и косметологии. Анатомия и гистология кожи. Классификация типов кожи. Методы диагностики. Изучение технологии процедуры демакияжа. Подбор профилактических косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте. Технологии мануальных (ручных) косметических процедур. Косметические массажные техники. Гигиеническая чистка лица. Аппаратная косметология. Окраска бровей, ресниц, коррекция формы бровей. Биодепиляция зон лица. Ошибки и опасности в косметической практике.

Принципы воздействия технологических процессов косметических услуг на кожу. Основные виды косметических средств ухода за кожей лица и воротниковой зоной. Состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, палочки косметические, шпатели. Гигиенические и профилактические, косметические средства для кожи лица и воротниковой зоны. Технология оказания косметических услуг поэтапно и в целом. Классификацию средств декоративной косметики. Техники работы с декоративной косметикой. Средства и способы профилактического ухода за кожей.

2.2 Оборудование для оказание эстетических услуг.

Требования к помещению косметического кабинета. Требования СанПиН. Группы косметологических устройств для оснащения косметического кабинета: аппараты для физиотерапии и SPA; профессиональное оборудование; вспомогательное оборудование. К аппаратам физиотерапии относятся: дарсонваль; электроэпиляторы; электромиостимуляторы; УЗ -чистки; устройства для массажа; аппараты вакуумного липолиза; солярий и т.д. Виды мебели, аппаратов, стерилизаторов инструментов, косметические средства и расходные материалы необходимые для работы специалиста.

Необходимость и преимущества профессионального косметологического оборудования. Рейтинг оборудования. виды сырья для косметических препаратов;

Формы косметической продукции. Виды косметической продукции. Устройство и правила технической эксплуатации оборудования и аппаратуры. Техника безопасности при работе с оборудованием и инструментами при выполнении всех видов косметических, маникюрных и педикюрных работ.

2.3 Выполнение комплекса эстетических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

Строение и функции кожи. Типы кожи. Диагностика кожи. Основные принципы ухода за кожей. Классификация косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте.

Профессиональные методики очищения кожи лица, шеи и зоны декольте. Методы поверхностного и глубокого очищения кожи лица, шеи и зоны декольте.

Профилактический косметический уход за кожей лица, шеи и зоны декольте. Виды очищающих средств. Технология очищения. Понятие гидрирования. Виды гидрирования. Распаривание. Химическое гидрирование. Пилинг. Классификация масок. Технология нанесения масок. Правила санитарии. Пластифицирующие и моделирующие маски. Косметическая чистка кожи. Косметический массаж лица, шеи и зоны декольте. Подбор профилактических косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте.

2.4 Выполнение комплекса эстетических услуг по уходу за телом

История возникновения коррекции тела. Классификация коррекций тела. Основы анатомического строения тела. Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела. Основной инструмент мастера по коррекции тела. Гимнастика для мастера по коррекции тела. Виды массажа для тела. Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела. Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела. Подготовка к коррекции проблемных зон. Построение массажной процедуры. Технология коррекции тела с использованием вакуума. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.

Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания. Технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа. Различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий. Различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей. Различные виды обертывания тела либо его отдельных частей. Технологии стимуляции проблемных зон. Различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей. Методы расчета стоимости оказанной услуги.

Модуль 3. Практическая подготовка

№ п/п	Наименование действий	Кол-во часов
1	Инструктаж по охране труда и пожарной безопасности Подготовка рабочего места и санитарная обработка кабинета. Правила общения с клиентами	2
2	Обсуждение с клиентом качества выполненной услуги. Подбор профессиональных средств и препаратов	2
3	Проведение диагностики рук для выполнения процедур современного ухода за руками и маникюра	2
4	Предоставление типовых эстетико-технологических процессов услуг маникюра	2
5	Отработка процедуры гигиенической чистки лица различными способами	4
6	Выполнение косметической процедуры с массажем лица, шеи и зоны декольте.	8
7	Отработка массажа спины	8
8	Отработка массажа кистей, стоп, головы	8
9	Отработка массажа для коррекции фигуры	8
10	Отработка расслабляющегося массажа тела	8
11	Отработка обще укрепляющегося массажа	8
12	Отработка лимфо-дренажного массажа	12
	Итого	72

4. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ профессионального обучения по профессии рабочего «Специалист в области прикладной эстетики» 4 разряда

Оценка качества освоения Программы включает текущий контроль успеваемости и итоговую аттестацию выпускников (Квалификационный экзамен). Оценка результатов текущего контроля слушателей курса завершается прохождением тестирования и определяются оценками «зачтено» или «не зачтено». Условием положительной аттестации является получение оценки «зачтено». При разработке оценочных средств для контроля качества изучения программы учитывались все виды связей между знаниями, умениями, навыками, позволяющие установить качество сформированных у обучающихся компетенций по видам деятельности и степень их общей готовности к соответствующей деятельности.

Квалификационный экзамен проводится организацией, осуществляющей образовательную деятельность, для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификационных разрядов, классов, категорий по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих (при наличии таких разрядов, классов, категорий).

Текущий контроль успеваемости

Оценка результатов текущего контроля слушателей курса осуществляется в виде промежуточного квалификационного теста, устного опроса и определяются оценками «зачтено» или «не зачтено». Условием положительной аттестации является получение оценки «зачтено». При разработке оценочных средств для контроля качества изучения программы учитывались все виды связей между знаниями, умениями, навыками, позволяющие установить качество сформированных у обучающихся компетенций по видам деятельности и степень их общей готовности к соответствующей деятельности.

Критерии оценки теста для промежуточного зачета

За каждое правильно решенное тестовое задание присваивается по 1 баллу. Общая сумма баллов, которая может быть получена за тест, соответствует количеству тестовых заданий.

Оцениваемый показатель	Оценка		
	Удовлетворитель но	Хорошо	Отлично
Процент набранных баллов из 100% возможных	55 % и более	70 % и более	85 % и более

Количество тестовых заданий: 20	От 11-13	От 14-16	От 17 и более
---------------------------------	----------	----------	---------------

Выберите правильный ответ на тест

1 Один из разновидностей лечебного массажа с помощью аппарата?

- а) классический
- б) аппаратный
- в) точечный
- г) разминочный

2 Что определяет весоростовой индекс?

- а) сколько граммов веса/кВ. см.
- б) сила отдельных групп мышц
- в) возможность дыхательного аппарата
- г) тип телосложения

3 Когда проводится этапный контроль?

- а) на всем лечении
- б) при отсутствии на лечение
- г) в конце лечения

4 Манипуляции, при которой массирующая рука скользит по коже, не сдвигая ее в складку?

- а) поглаживание
- б) разминание
- в) вибрация
- г) растирание

5 Каково действие тонизирующего массажа?

- а) возбуждает
- б) мобилизует
- в) повышает тонус
- г) нормализует организм

6 Манипуляция, при которой массирующая рука смещает кожу?

- а) вибрация
- б) разминание
- в) поглаживание
- г) растирание

7 Манипуляция, при которой рука совершает колебательные движения?

- а) вибрация
- б) растирание
- в) разминание
- г) поглаживание

8 Этот вид массажа является эффективным методом лечения разнообразных травм и заболеваний:

- а) гигиенический
- б) лечебный
- в) самомассаж

г) спортивный

9 Прием, при котором массирующая рука выполняет I - II фазы?

- а) растирание
- б) вибрация
- в) разминание
- г) поглаживание

10 Вид спортивного массажа, применяемый после нагрузок?

- а) тренировочный
- б) гигиенический
- в) восстановительный
- г) предварительный

11. Что вызывают массажные приёмы, воздействуя на лимфо- и кровоток?

- а) воздействие на местный лимфоток +
- б) приток крови к массируемому участку +
- в) замедление лимфообразования и лимфоотока
- г) расширение капилляров +
- д) сужение капилляров
- е) ухудшение перераспределения крови

12. От чего зависит результат воздействия массажа на организм человека?

- а) половой принадлежности массируемого
- б) продолжительности массажа
- в) особенностей жировых отложений массируемого
- г) преобладания процессов возбуждения или торможения в центральной нервной системе
- д) характера массажных приемов

13. Как действует глубокое поглаживание?

- а) Увеличивает скорость движения крови и лимфы;
- б) Успокаивающе действует на ЦНС (центральную нервную систему);
- в) Уменьшает боль;
- г) Усиливает процесс возбуждения ЦНС.

14. Что характерно для сколиоза позвоночника?

- а) Гипертонус паравертебральных мышц внутри дуги;
- б) Гипертонус паравертебральных мышц с наружной стороны дуги;
- в) Гипотрофия мышц верхних конечностей;
- г) Гипертонус одной ягодичной мышцы.

15 Ошибки при выполнении растирания.

2 Как происходит выполнение массажных движений?

- а) по ходу нервов
- б) по ходу мышц
- в) по ходу лимфо- и кровообращения

16. Какие есть основные приемы массажа?

- а) поглаживание

- б) растирание, разминание
- в) вибрация
- г) все вышеперечисленное

17. С чего начинают процедуру массажа при последствиях перелома костей верхних конечностей?

- а) Верхнегрудного отдела позвоночника;
- б) Зоны перелома;
- в) Дистальные зоны перелома;
- г) Вибрационного массажа по гипсовой повязке.

18. В каком виде проявляется гуморальный фактор физиологического механизма воздействия массажа на организм?

- а) образования в коже и поступления в кровь тканевых гормонов
- б) растягивания, смещения, давления, приводящих к усилению циркуляции лимфы, крови, межтканевой жидкости.

19. Что такое поглаживание?

- а) это приём, который подразумевает нанесение ритмичных ударов кистями и пальцами массажиста по различным частям тела массируемого
- б) это приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях
- в) это приём, который состоит в захватывании, приподнимании, сдавливании и смещении тканей
- г) это приём, который выполняется массажистом плавно, при воздействии на кожу пациента кисть массажиста свободно скользит по поверхности, не смещая её относительно глубоких тканей

20. На чем основано действие вибромассажа?

- а) на передаче массируемой поверхности колебательных движений различной амплитуды и частоты посредством аппарата
- б) на наполнении аппарата, в котором находится массируемый воздухом с последующим его отсасыванием

Ответы: 1 - б,; 2 - а ; 3 - в; 4 - а; 5 - а; 6 - г; 7 - а; 8 - б; 9 - в; 10 - в

11-а,б,г ; 12-б,г,д ; 13-а; 14-а; 15-в; 16-г; 17-а; 18-а; 19-г; 20-а

Вопросы к зачету к модулю 1 Общетехнический курс

1. Действие физических, химических и биологических факторов на микроорганизмы.
2. Инфекции.
3. Иммунитет.
4. Аллергические реакции.
5. Возбудители бактериальных инфекций.
6. Болезни кожи и ее производных
7. Требования охраны труда перед началом работы, во время работы.
8. Техника безопасности в салоне.

9. Аптечка косметолога.
10. Неотложные состояния и оказание первой доврачебной помощи.
11. Неотложные состояния в косметологии. Оказание экстренной помощи клиенту.
12. Соблюдение и создание санитарно-эпидемического режима в лабораториях косметических услуг, при оказании косметических услуг.
13. Использование индивидуальных средств защиты технолога-эстетиста и клиента.
14. Санитарно-эпидемиологические требования и нормы содержания косметических, массажных, маникюрных, педикюрных кабинетов.

Вопросы для зачета 2.

- 1 Каковы требования к оборудованию массажного кабинета?
- 2 Как правильно организовать режим работы массажиста?
- 3 Как правильно строить процедуру массажа?
4. Что такое поглаживание?
- 5 Каково физиологическое влияние поглаживания?
- 6 Как выполняются основные приёмы поглаживания?
- 7 Как выполняются вспомогательные приёмы поглаживания?
- 8 Методические указания к выполнению поглаживания.
- 9 Ошибки при выполнении поглаживания.
10. Что такое растирание?
- 11 Какое физиологическое влияние растирания?
- 12 Как выполняются основные приёмы растирания?
- 13 Как выполняются вспомогательные приёмы растирания?
- 14 Методические указания к выполнению растирания.

Итоговая аттестация

Итоговая аттестация обучающихся, завершающих обучение по программе, является обязательной. Квалификационный экзамен независимо от вида профессионального обучения включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. К проведению квалификационного экзамена могут привлекаться представители работодателей, их объединений.

Цель итоговой аттестации – установление уровня подготовки выпускника программы к выполнению профессиональных задач. Итоговая аттестация позволяет выявить и объективно оценить теоретическую и практическую подготовку обучающегося.

Результаты итоговой аттестации определяются оценками «отлично»,

«хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно» и объявляются в день проведения аттестационных испытаний после оформления в установленном порядке экзаменационной ведомости. Обучающимся, не прошедшим аттестационных испытаний по уважительной причине (по медицинским показаниям или в других исключительных случаях, документально подтвержденных), а также получившим неудовлетворительную оценку, предоставляется возможность пройти итоговую аттестацию повторно.

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ

Инструкция

1. Внимательно прочитайте задание.
2. При выполнении задания и организации своей работы вы можете воспользоваться оборудованием лаборатории (перечень оборудования – согласно паспорту КМО), справочной технической литературой.
3. Экзамен квалификационный заключается в выполнении комплексного практического задания и теоретических вопросов.

Оценка	Содержание ответа
5	На все вопросы даны правильные и точные ответы. Продемонстрировано безупречное знание базовой терминологии, умение раскрыть и объяснить содержание темы.
4	Вопросы раскрыты правильно. Продемонстрировано хорошее знание базовой терминологии. Однако отдельные ошибки логики и неполное содержание ответов не позволяют оценить его на «отлично».
3	Ответы на вопросы даны в целом правильно, однако недостаточно полно и в них присутствует ряд ошибок. Пропущен ряд важных деталей или, напротив, в ответе затрагивались посторонние вопросы. Базовая терминология в целом усвоена.
2	Ответ слушателя свидетельствует о том, что учебный курс не был им усвоен (существенные пробелы в знаниях, подмена терминов, отсутствует знание базовой терминологии и т.д.)

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ К КВАЛИФИКАЦИОННОМУ ЭКЗАМЕНУ

1. Перечислите подготовительные работы по обслуживанию клиентов перед выполнением массажа.
2. Составьте план проведения массажа спины.
3. Дайте рекомендации по питанию, способствующие коррекции тела.
4. Способы стерилизации инструментов и контактной зоны.
5. Определите этапы проведения коррекционного массажа.
6. Перечислите специальные технологии и программу услуг СПА-процедур по

7. Виды коррекции тела.
8. Методические указания к выполнению растирания.
9. Составьте план проведения массажа верхних конечностей.
10. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи
11. Устройства и оснащения косметического кабинета
12. Массаж и его виды.
13. Подбор плотности пасты под типы кожи и волос. Техники работы сахарной пастой.
14. Технология выполнения депиляции сахарной пастой нижних конечностей. Перечислите подготовительные работы для СПА процедуры.
15. Основные приёмы растирания
16. Основные приёмы разминания
17. Депиляция и эпиляция. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).

Практические задания

1. Составьте диагностическую карту клиента и протокол процедур для клиента с целлюлитом 2-ой стадии.
2. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
3. Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц 1 клиента 20-ти лет и назовите причины ожирения.
4. Составьте план проведения и протокол Арома СПА-процедуры.
5. Составьте план проведения и протокол Талассо СПА-процедуры.
6. Провести обработку кожи до эпиляции и после эпиляции.
7. Проведение процедуры: Stone-терапия.
8. Провести экспресс-уход за кожей лица со скрабом и массажем и маской

Пример листа оценки по практическому заданию

Экспресс-уход за кожей лица со скрабом и массажем и маской		
1.	Этап выполнения	Место для заметок
2.	Рабочее место подготовлено.	
3.	Санитарно- гигиеническая обработка рабочих поверхностей оснащения и инструментов выполнена.	
4.	Рабочий столик аккуратно накрыт.	
5.	Клиент переодет в одноразовую процедурную одежду и тапочки (до выхода на площадку)	
6.	Косметик представился познакомился с клиентом и провел краткий опрос	

7.	Косметик провел санитарно-гигиеническую обработку ног клиента	
8.	Клиент размещен на кушетке в комфортной позе	
9.	Коврик и тапочки клиента размещены под кушеткой	
10.	Косметик продезинфицировал руки антисептиком	
11.	Косметик провел поверхностное очищение кожи лица, области шеи	
12.	Косметические средства для выполнения процедур выбраны корректно безопасности. Остатки скраба тщательно удалены ударные приемы, вибрация).	
13.	Массаж выполняется в правильной позе. Набор массажных приемов, темп и интенсивность воздействия, а также выбор массажного средства соответствуют потребностям клиента	
14.	Косметическая сыворотка подобрана в соответствии с заданием и потребностями клиента.	
15.	Продемонстрировать правильные методы нанесения сыворотки и косметической маски для экспресс-ухода	
16.	Приготовить альгинатную маску. В соответствии с инструкцией производителя	
17.	Нанести, выдержать время экспозиции и снять маску согласно протоколу ее проведения	

5. Условия реализации программы

основной программы профессионального обучения по рабочей профессии
«Специалист в области прикладной эстетики 4 разряда»

Материально-технические условия реализации программы

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям. В образовательной организации предоставлен доступ к сети «Интернет» для административно-управленческой деятельности и учебного процесса. Все компьютеры в образовательной организации имеют выход в интернет и соединены в локальную вычислительную сеть. Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой программой профессиональной подготовки. Практическая подготовка проводится на базах практики по заключенным договорам.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут), продолжительность часа при практической подготовке 60 минут.

Программа профессионального обучения обеспечивается учебно-методической документацией материалами по всем дисциплинам. Каждый обучающийся обеспечивается доступом к информационно-образовательной среде, содержащей необходимую учебную и учебно-методическую литературу.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и/или электронными изданиями основной учебной литературы по дисциплинам основной части цикла.

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы модуля предполагает наличие учебных кабинетов оборудованных:

- посадочные места по количеству обучающихся (столы письменные, стулья с сиденьями и спинками);
- рабочее место преподавателя (стул и стол преподавателя);
- доска аудиторная;
- комплект учебно-методической документации (комплект форм, бланков необходимых для обслуживания гостей в процессе проживания);

Технические средства обучения:

- компьютеры с лицензионным программным обеспечением,
- электронные видеоматериалы.

Реализация программы дисциплины требует наличия:

1. Учебного кабинета, оборудованного:

- рабочее место преподавателя:

стол – 1 шт.; стул – 1 шт.;

- стол ученический– 6 шт.;
- стул ученический - 12 шт.;
- компьютер – 5 шт.;
- стол компьютерный – 5 шт.;
- кресло компьютерное – 5 шт.;
- доска классная магнитно-маркерная 2-х сторонняя на колесах – 1 шт.;
- шкаф офисный – 3 шт.;
- тумба офисная – 1 шт.;
- стол массажный – 1 шт.
- наглядные пособия – 4 шт.;
- учебно-методические пособия – 4 шт.;

2. Учебно-производственного участка, оборудованного мебелью и инвентарем (по договору с объектом размещения).

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Кадровое обеспечение программы

Реализация программы профессионального обучения обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими базовое образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. К образовательному процессу могут быть привлечены преподаватели из числа специалистов профильных организаций и учреждений по мере набора группы.

Организационное обеспечение программы

Образовательная организация располагает необходимой материально-технической базой, включая аудитории, оргтехнику, копировальные аппараты. Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой программой профессиональной подготовки. Большое внимание уделено практическим занятиям на базах практики по заключенным договорам.

По окончании Программы слушатели проходят обязательную итоговую аттестацию в виде квалификационного экзамена по пройденному материалу. Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: самостоятельное изучение материала, лекции, практические и семинарские занятия, и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. В качестве текущего контроля предусмотрены тестовые задания, рефераты, творческие работы, своевременное выполнение заданий для самостоятельной работы, участие в лекционных и практических занятиях, проводимых в очном режиме. По окончании Программы слушатели проходят обязательную итоговую аттестацию (квалификационный экзамен). Слушателям, успешно освоившим данную программу профессионального обучения и прошедшим итоговую аттестацию, выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию программы

Учебно-методические материалы представлены:

Учебным планом и программой, билетами (тестами) для проведения экзаменов утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность; презентациями; методическими рекомендациями, наглядными пособиями.

Информационное обеспечение программы профессионального обучения

Основная литература:

1. Дебольская Ю.М. Эстетическая косметология /Ю.М. Дебольская.- Феникс.- 2023.- 270с.
2. Киселева Н. Е. Пластическая анатомия: Учение о мышцах /учебное пособие; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Алтайский государственный университет", Факультет искусств, Кафедра отечественного и зарубежного искусства, 2017 — 136 с. — ISBN 978-5-7937-1668-0. — Текст : электронный //Электронно-библиотечная система НЭБ https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_009395089/
3. Федюкович Н.И. Анатомия и физиология человека [Электронный ресурс]: учебник/ Федюкович Н.И.— Электрон. текстовые данные. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2020.— 574 с.— Электронно-библиотечная система НЭБ https://rusneb.ru/catalog/003333_000029_RU_ГПНТБ+России_EK_28.86_Ф+354-450194/.
4. Бауманн Л. Косметическая дерматология принципы и практика – Москва. - МЕДпресс-информ.- 2012.- 686 с./ Электронно-библиотечная система НЭБ https://rusneb.ru/catalog/000200_000018_RU_NLR_bibl_2018285/
5. Эмили Пост. Деловой этикет / Пер. с англ. Т. Новиковой.- Москва: Эксмо, 2021.-384с.
6. Стародубцева М.Л. Эстетическая косметология мягкие мануальные техники/ Стародубцева М.Л.- Санкт-Петербург.- Наука и техника.- 2016.- 310с. - Электронно-библиотечная система НЭБ- https://rusneb.ru/catalog/000200_000018_RU_NLR_bibl_1899975/

Дополнительная литература:

1. Тулякова, О. В. Возрастная анатомия, физиология и гигиена. Исследование и оценка физического развития детей и подростков : учебное пособие/ О.В. Тулякова. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2020 — 140 с. — ISBN 978-5-4497-0493-1.
2. Хэбиф Т. П. Клиническая дерматология / Москва. - МЕДпресс-информ.- 2014-230с. - Электронно-библиотечная система НЭБ
https://rusneb.ru/catalog/000200_000018_RU_NLR_BIBL_A_010362585/
3. Пивоваров Ю.П. Гигиена и основы экологии человека/Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик, Л. С. Зиневич; Под ред. Ю. П. Пивоварова/ Москва, Академия.- 2004.- Электронно-библиотечная система НЭБ
https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_002409451/

Интернет-ресурсы

1. <http://cosmetology-info.ru/> - портал все о косметологии и красоте
2. <http://spacehealth.ru/> - Портал индустрии здоровья и красоты
3. <http://beauty.net.ru/kosmetolog/>
4. Журнал «Косметика и медицина» - <https://www.1nep.ru/pro/smi/208589/>
5. Облик. Esthetic guide - <https://www.1nep.ru/pro/smi/195750/>
6. Эстетическая медицина, журнал <https://www.1nep.ru/pro/smi/199345/>